

**Общий режим дня на 2025-2026
учебный год.**

2-3 года	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
7.30-8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35
8.30– 8.50	Завтрак	8.30-8.50	8.30– 8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
8.50–9.00	Игры, свободное общение детей	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00
Пн, Вт 9.00-9.30 Ср 9.00-9.50 Чт, Пт 9.00-9.30	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	Пн 9.00-9.53 Вт 9.05-9.50 Ср 9.05-9.45 Чт 9.05-9.45 Пт 9.05-9.45	Пн 9.00-10.00 Вт 9.00-9.50 Ср 9.00-9.50 Чт 9.00-9.50 Пт 9.00-9.50	Пн9.00- 10.40 Вт 9.00-10.05 Ср, Чт , Пт 9.00-10.05	Пн9.00-10.50, Вт, Ср 9.00-10.10, Чт 9.00-10.20 Пт 9.00-10.50
Пн, Вт.9.10-9.20 9.20-10.10 Ср. 9.05-9.15, 9.50-10.00, 10.10-10.10 Чт, Пт 9.10-9.20 9.20-10.10	Игры, свободное общение детей	Пн.9.07-9.20, 9.28-9.38, 9.53-10.15 Вт, 9.20-9.35, 9.50-10.15 Ср,Чт,Пт 9.20-9.30, 9.45-10.15	Пн 9.10-9.20, 9.40-9.50, 10.00-10.15 Вт, Ср, Чт, Пт 9.20-9.30 9.50-10.15	Пн 9.25-9.40, 10.05-10.15 Вт 9.25-9.40 Ср, Чт, Пт 9.25-9.40	Пн 9.30-9.40, Вт, Ср, Чт 9.30-9.40 Пт 9.30-9.40
10.10-10.15	Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.35-10.45	10.10-10.20
10.15- 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.45	10.25-11.50	10.45-12.20	10.50-12.20
11.20- 12.00	Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.15	11.50.-12.15	12.20-12.40	12.20-12.40
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.10	12.40-15.00

15.00-15.05	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
-	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.05-15.30	-	-	-
15.05-15.30	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	-	-	Ср, Чт. 15.10-15.35	Вт, Ср, Чт 15.05-15.35
15.30-15.40	Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45
15.40-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30

**План проведения повторного инструктажа
по организации антитеррористической безопасности с работниками в
Детский сад № 43**

I. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа повторного антитеррористического инструктажа разработана в соответствии с постановлением Правительства РФ от 02.08.2019 № 1006 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов (территорий) Министерства просвещения Российской Федерации и объектов (территорий), относящихся к сфере деятельности Министерства просвещения Российской Федерации, и формы паспорта безопасности этих объектов (территорий)», с учетом специфики Детский сад № 43.

1.2. Программа определяет основы организации и порядок проведения повторного антитеррористического для работников Учреждения.

1.3. В результате прохождения повторного антитеррористического инструктажа работники Учреждения:

1.3.1. Должны знать:

- ❖ основные требования антитеррористической защищенности;
- ❖ потенциальные источники опасностей;
- ❖ способы оповещения об угрозе террористического акта, которые есть в образовательной организации;
- ❖ порядок действий при обнаружении в здании и на территории образовательной организации посторонних лиц;
- ❖ порядок действий при обнаружении в здании и на территории образовательной организации подозрительных предметов;
- ❖ порядок действий при угрозе совершения террористического акта.

1.3.2. Должны уметь:

- ❖ действовать по сигналам оповещения;
- ❖ эвакуировать себя, обучающихся, коллег.

2. Тематическое планирование

2.1. ПЛАН ИНСТРУКТАЖА

№ п/п	Вопрос	Время, мин.
1.	Меры антитеррористической защищенности образовательной организации	4
2.	Способы сообщения об угрозе теракта, принятые в образовательной организации	3
3.	Порядок эвакуации	5
4.	Пункты временного размещения (ПВР)	4
5.	Порядок информирования органов безопасности о террористическом акте	4
6.	Порядок действий при обнаружении посторонних лиц	10
7.	Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов	15
8.	Порядок действий при угрозе совершения террористического акта	15
	Проверка знаний работников	
1.	Устный опрос	15
2.	Практическая тренировка	1
	ИТОГО:	90

2.2.СОДЕРЖАНИЕ ПЛАНА ИНСТРУКТАЖА

Вопрос 1. Меры антитеррористической защищенности Учреждения

Средства предупреждения террористических угроз:

- ❖ технические системы защиты;
- ❖ инженерные средства защиты.

Способы защиты от проникновения в образовательную организацию посторонних лиц:

- ❖ физическая охрана;
- ❖ пропускной режим.

Вопрос 2. Способы сообщения об угрозе теракта, принятые в Учреждении

Вид системы оповещения, установленной образовательной организацией.

Принципы ее работы.

Случаи срабатывания системы оповещения.

Типовые тексты информационных сообщений. Устные и аудиосообщения.

Вопрос 3. Порядок эвакуации

Знакомство работника с ближайшими к рабочему месту планом эвакуации; Обход рабочего места работника и помещений, близко к нему расположенных. Показ расположения эвакуационных путей и выходов.

Действия, если возникла паника.

Вопрос 4. Пункты временного размещения (ПВР)

Перечень объектов, куда надо эвакуировать в случае угрозы или совершения террористического акта.

Содержание доклада представителю ПВР в случае эвакуации.

Содержание доклада руководителю и родителям обучающихся в случае эвакуации в ПВР.

Вопрос 5. Порядок информирования органов безопасности о террористическом акте

Способы и средства доведения сигналов об антитеррористической угрозе.

Телефоны и наименования органов безопасности, в которые надо подавать сигналы.

Содержание сигнала об угрозе совершения или о совершении антитеррористического акта в Учреждении.

Вопрос 6. Порядок действий при обнаружении посторонних лиц

Действия при обнаружении постороннего:

- ❖ в здании Учреждения
- ❖ с внешней стороны ограждения Учреждения

❖ с внутренней стороны ограждения Учреждения

Вопрос 7.Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов

Действия, если работник находится в окружении обучающихся или поблизости есть люди.

Действия, если работник один и никого нет поблизости.

Вопрос 8. Порядок действий при угрозе совершения террористического акта

Действия, если за дверью слышали стрельбы или взрывы.

Действия при захвате в заложники.

Действия при получении сообщения о применения в здании биологического вещества

Проверка знаний работников

Устный опрос по чек-листу.

Практическая тренировка – эвакуация из здания в ПВР.